PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐTN DƯỚI CỜ LỚP 10

SINH HOẠT DƯỚI CỜ

Cả năm: 35 tiết;

Học kì I: 18 tiết; Học kì II: 17 tiết

# HỌC KỲ 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CHỦ ĐỀ | TUẦN | TIẾT PPCT | NỘI DUNG | THIẾT BỊ DẠY HỌC | ĐỊA ĐIỂM DẠY HỌC |
| Chủ đề 1:Phát huy truyền thống của nhà trường | 1 | 1 | Chào năm học mới | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 2 | 2 | Giáo dục truyền thống nhà trường | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 3 | 3 | Xây dựng văn hóa trường học | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Chủ đề 2: Khám phá bản thân | 4 | 4 | Lý tưởng sống của thanh niên thời đại 4.0 | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 5 | 5 | Những thách thức mà xã hội đặt ra cho giới trẻ | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 6 | 6 | Toạ đàm với chủ đề “Điều chỉnh bản thân để thích ứng với cuộc sống” |  |  |
| Chủ đề 3: Rèn luyện bản thân | 7 | 7 | Phối hợp tổ chức kỉ niệm 20/10 | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 8 | 8 | Xây dựng tình bạn đẹp - nói không với bạo lực học đường | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 9 | 9 | Điện thoại và tôi – ai là ông chủ? | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Bài thu hoạch giữa kỳ I *(Giao về nhà)* | 10 | 10 | Vẽ tranh tuyên truyền về tác hại thuốc lá điện tử |  |  |
| Chủ đề 4: Chủ động tự tin trong học tập và giao tiếp | 11 | 11 | Chủ động nói lời cảm ơn, xin lỗi | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Chủ đề 5: Trách nhiệm với gia đình | 12 | 12 | Khoảnh khắc yêu thương – gia đình hạnh phúc (Thi Giới thiệu về gia đình) | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 13 | 13 | Món quà tri ân |  |  |
| 14 | 14 | Tiểu phẩm với chủ đề “Trách nhiệm với gia đình” | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Chủ đề 6: Tham gia xây dựngcộng đồng | 15 | 15 | Tiểu phẩm tuyên truyền với chủ đề “Thực hiện nếp sống văn minh nơi cộng đồng” | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 16 | 16 | Toạ đàm về văn hoá ứng xử trong hoạt động cộng đồng | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 17 | 17 | Tri ân gia đình chính sách nhân ngày 22/12 |  |  |
| Bài thu hoạch cuối kỳ I *(Giao về nhà)* | 18 | 18 | Thực hiện dự án học tập: Gìn giữ và phát huy bản sắc văn hóa dân tộc |  |  |

# HỌC KỲ 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CHỦ ĐỀ | TUẦN | TIẾT PPCT | NỘI DUNG | TIẾT BỊ DẠY HỌC | ĐỊA ĐIỂM DẠY HỌC |
| Chủ đề 7: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên | 19 | 19 | Thực hiện dự án học tập: “Tiếng gọi thiên nhiên và hành động của chúng ta”  Phần 1: Thuyết trình/Video giới thiệu cảnh quan thiên nhiên. Tuyên truyền, bảo vệ cảnh quan thiên nhiên.  Phần 2: Trình diễn thời trang tái chế | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 20 | 20 | Ngày hội học sinh với môi trường | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 21 | 21 | Thi thiết kế khẩu hiệu, vẽ tranh về bảo vệ cảnh quan thiên nhiên |  |  |
|  | 22 | 22 | Hành động vì một môi trường không có rác thải |  |  |
| Chủ đề 8: Bảo vệ môi trường tự nhiên | 23 | 23 | Thuyết trình thực trạng môi trường hiện nay và đề xuất các giải pháp bảo vệ môi trường | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 24 | 24 | Tết trồng cây | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Chủ đề 9: Tìm hiểu nghề nghiệp | 25 | 25 | Giới thiệu các nhóm ngành nghề nông nghiệp, lâm nghiệp, dịch vụ tại địa phương (sản phẩm từ nông, lâm, ngư) | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 26 | 26 | Tìm hiểu về các sản phẩm OCOP tại Tuyên Quang | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| 27 | 27 | Giới thiệu 1 số làng nghề tiêu biểu ở Tuyên Quang | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình | Sân trường  (BGH + ĐTN) |
| Bài thu hoạch giữa kỳ II *(Giao về nhà)* | 28 | 28 |  |  |  |
| Chủ đề 10: Tìm hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp | 29 | 29 | Ngoại khóa Hướng nghiệp – Khởi nghiệp với chủ đề “Hiểu mình – Hiểu nghề – Sáng tương lai” (mời chuyên gia) | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| 30 | 30 | Tọa đàm với chủ đề: “Hành trang cho tương lai” | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| 31 | 31 | Thi tranh biện với chủ đề: “Chọn nghề theo đam mê hay theo xu hướng”. | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| **Chủ đề 11: Lập kế hoạch học tập rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp** | 32 | 32 | Giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm học tập và định hướng nghề nghiệp với chủ đề: “Truyền lửa đam mê” (mời HS cũ của trường) | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| 33 | 33 | Cuộc thi: ‘Thanh niên với ý tưởng khởi nghiệp” | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| 34 | 34 | Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp | Loa, micro, máy tính, máy chiếu, màn hình |  |
| Tổng kết các hoạt động trải nghiệm | 35 | 35 | Tham quan, khám phá các khu di tích lịch sử tại Tuyên Quang  (Thi giới thiệu khu di tích lịch sử tại Tuyên Quang) |  |  |